

# 프로그램 운영일정

2025년 08월 / 간략형

익산원광주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 14:30~15:30 달력만들기 15:30~16:00 걷기 및 산책	2 10:30~11:00 새라밴드체조 11:00~11:30 손발마사지 13:30~14:00 마스크팩하기 14:30~15:30 블링하기
3	4 10:00~10:30 재활치료 및 건강체조 10:30~11:30 미술언어() 14:30~15:00 같은 그림 맞추기(화투) 15:00~15:30 걷기 및 산책	5 10:00~10:30 재활치료 및 스트레칭체조 10:30~11:30 전래회상() 14:30~15:00 고리던지기 15:00~15:30 걷기 및 산책	6 10:00~10:30 재활치료 및 실버체조 10:30~11:30 족욕하기 14:00~15:00 음악신체() 15:00~15:30 걷기 및 산책	7 10:00~10:30 재활치료 및 치매예방체조 10:30~11:30 교구블록() 14:30~15:00 얼음낚시게임 15:00~15:30 걷기 및 산책	8 14:30~15:30 설탕따라 물병 당기기 15:30~16:00 걷기 및 산책	9 10:30~11:00 새라밴드체조 11:00~11:30 손발마사지 13:30~14:00 마스크팩하기 14:30~15:30 삼계탕 만들기(오려서 불이기)
10	11 10:00~10:30 재활치료 및 건강체조 10:30~11:30 미술언어() 14:30~15:00 오재미로 볼풀공 맞추기 15:00~15:30 걷기 및 산책	12 10:00~10:30 재활치료 및 스트레칭체조 10:30~11:30 전래회상() 14:30~15:00 풍선배구 15:00~15:30 걷기 및 산책	13 10:00~10:30 재활치료 및 실버체조 10:30~11:30 족욕하기 14:00~15:00 음악신체() 15:00~15:30 걷기 및 산책	14 10:00~10:30 재활치료 및 치매예방체조 10:30~11:30 교구블록() 14:30~15:00 도미노게임 15:00~15:30 걷기 및 산책	15 <b>광복절</b> 14:30~15:30 태극기 가방 만들기 15:30~16:00 걷기 및 산책	16 10:30~11:00 새라밴드체조 11:00~11:30 손발마사지 13:30~14:00 마스크팩하기 14:30~15:30 무궁화 만들기
17	18 10:00~10:30 재활치료 및 건강체조 10:30~11:30 미술언어() 14:30~15:00 눈 가리고 퍼담기 15:00~15:30 걷기 및 산책	19 10:00~10:30 재활치료 및 스트레칭체조 10:30~11:30 전래회상() 14:30~15:00 농구하기 15:00~15:30 걷기 및 산책	20 10:00~10:30 재활치료 및 실버체조 10:30~11:30 족욕하기 14:00~15:00 음악신체() 15:00~15:30 걷기 및 산책	21 10:00~10:30 재활치료 및 치매예방체조 10:30~11:30 교구블록() 14:30~15:00 테이블 컬링 15:00~15:30 걷기 및 산책	22 14:30~15:30 퍼즐맞추기 15:30~16:00 걷기 및 산책	23 10:30~11:00 새라밴드체조 11:00~11:30 손발마사지 13:30~14:00 마스크팩하기 14:30~15:30 볼풀공 흔들기
24	25 10:00~10:30 재활치료 및 건강체조 10:30~11:30 미술언어() 14:30~15:00 곤충채집 15:00~15:30 걷기 및 산책	26 10:00~10:30 재활치료 및 스트레칭체조 10:30~11:30 전래회상() 14:30~15:00 생신잔치 15:00~15:30 걷기 및 산책	27 10:00~10:30 재활치료 및 실버체조 10:30~11:30 족욕하기 14:00~15:00 음악신체() 15:00~15:30 영화감상	28 10:00~10:30 재활치료 및 치매예방체조 10:30~11:30 교구블록() 14:30~15:00 계란판 탁구(여가) 15:00~15:30 걷기 및 산책	29 14:30~15:30 물고기 꾸미기 15:30~16:00 걷기 및 산책	30 10:30~11:00 새라밴드체조 11:00~11:30 손발마사지 13:30~14:00 마스크팩하기 14:30~15:30 과녁을 맞춰라!
31						